

徳重・常安 鳴海東部学区



④	身体と心を整える サロンひまわり	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	第4火曜日 10:00~12:00 (変更になる場合あり)	セルフケア バランスボール 脳トレ ペーパーマツサージ等	500円/回	tomopark2021@gmail.com (代表:松井)
⑤	サロンじょうあん	常安コミセン (乗鞍3-12)	第1日曜日 10:00~12:00	お茶、おしゃべり、アトラクション等	100円/回	直接会場へ
⑥	認知症の方の 家族サロン	北部いきいき支援センター(分室) (徳重5-625 アーバニティー幸1階)	毎月1回 13:30~15:30 (開催日は会場により異なる)	認知症の方を介護するみなさんが集まり、今までの介護経験やその中で感じた事などを自由にお話し、交流する	無料	北部いきいき支援センター(分室) 877-9001

【高齢者サロン】

【共生型サロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	グラン テニスサークル	通曲公園 テニス場 (徳重2丁目)	毎週木・土・日曜 9:00~12:00	硬式テニスをしながら楽しく交流	200円/回	877-4601 090-3422-5123 tkouichi5123@gmail.com (代表:辻本)
①	通曲テニス	通曲公園 テニス場 (徳重2丁目)	毎週火・金曜日 10:00~12:00	おしゃべり、硬式テニスを楽しみ、季節によってはイベントをしています。	150円/回	緑区社協へ
③	おたのしみ会Ⅲ・Ⅳ	徳重地区会館 (元徳重1-401ユメリア徳重)	第1・4木曜 13:00~15:30	おしゃべりしながら、和物のリユース。年1回作品発表会開催。	100円/回	直接会場へ または 緑区社協へ

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
①	シンデレラテニス仲間会	通曲公園 テニス場 (徳重2丁目)	毎週木・土・日曜 13:00~16:00 夏季の土日は 8:30~12:00	初心者でも参加可のテニスとおしゃべり	200円/回	090-9269-9489 (代表:山中)
②	徳重 なごやかサロン	徳重コミセン (徳重2-401)	第2・4日曜 9:30~11:30	お茶を飲みながらのおしゃべり、健康体操、講演会、手品、歌声喫茶	100円/回	直接会場へ
③	オレンジカフェ えがお	徳重地区会館 (元徳重1-401ユメリア徳重)	第1土曜 10:00~12:00	おしゃべり、交流、相談など	150円/回	直接会場へ
③	フレンドリー 麻雀サークル (ユメリア)	徳重地区会館 (元徳重1-401ユメリア徳重)	毎週土曜 13:00~17:00 (振替・金曜活動日あり)	楽しく麻雀	200円/回	622-8125 (代表:中瀬)
④	サロンなるとう 1・2の3	鳴海東部コミセン (平手1-203)	第2火曜 10:00~11:30	おしゃべり、脳トレ、なんでもあり	無料 ※マイボトル持参	直接会場へ
④	バブリカ	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	第1・3水曜 13:30~16:30	ポツチャ おしゃべり	100円/回	直接会場へ
⑤	常安ふれあい 健康麻雀の会	常安コミセン (乗鞍3-12)	毎週木曜 13:00~16:20	おしゃべり、健康麻雀、脳トレニング、手指の体操等	200円/回	直接会場へ または 高須賀090-2577-4758 荒川:090-3250-0243

⑤	たまり場 和	常安コミセン (乗鞍3-12)	月2回金曜 10:00~12:00	小物作り・パッチワーク・おしゃべり	200円/回 (茶菓子・会場費)	090-4169-6880 (代表:横井)
⑤	常安ふれあいサロン	常安コミセン (乗鞍3-12)	第2・4月曜 10:00~12:00	音楽健康体操、おしゃべり、お茶、ゲーム、手芸、保健センターより講師の先生を派遣していただき勉強、じょうあん祭り参加など	100円/回	直接会場へ
⑧	ピンコロクラブ	要問合せ	第1金曜 13:30~15:00	唄、体操、認知症予防DVD鑑賞、ピンコロ踊り、日替わりメニュー等	無料	緑区社協へ
⑨	緑ハーモニカサロン・きらきら星	緑木集会所 (緑の木2-2135)	第2・4火曜 13:00~15:00	ハーモニカ演奏を通じて、楽しみながら地域活動に参加する	100円/回	090-8320-1144 (代表:津牧)

【子育てサロン】

地図	名称	提供場所	日時	内容	参加費	参加方法
②	徳重学区 こどもひろば	徳重コミセン 第3会議室和室 (徳重2-401)	第3火曜 10:00~11:30 (8月休み)	交流会・子育て悩み相談	無料	直接会場へ
②	LOVE GREEN	徳重コミセン (徳重2-401)	第1・3水曜 10:00~12:00 (別日開催もあり)	子育てママの交流会。おしゃべり、ミニ講座を通して楽しんだリフレッシュします。	300円/組 ミニ講座代 (講座内容による)	・LINEトーク ・Instagramメッセージ ・090-2577-7964
④	子育てサロン てくてくあおば	鳴海東部コミセン (平手南1-203)	毎週水曜 9:30~12:30	おしゃべり、交流、お茶、おやつ、育児相談、特別講師やママイベントなど	500円/回	直接会場へ

④	鳴海東部学区 こどもひろば	鳴海東部コミセン 1階和室 (平手南1-203)	第1または第2月曜 10:00~11:30 (8月休み)	こどもの遊び場・お母さんのお友達づくり。年に数回、歯科衛生士・管理栄養士・保健師さんによる歯科指導・離乳食や手作りおもちゃの作り方・防災指導・風邪対策のお話などを開催します。	無料	直接会場へ
⑤	常安こどもひろば	常安コミセン (乗鞍3-12)	第4火曜 10:00~11:30 (8月はお休み、12月は第3火曜)祝祭日休み	保育園の先生や保健師を招き、子育て中の親を支援する(悩みや疑問を聞く、親同士のネットワーク作りなど)	無料	直接会場へ
⑩	森の実	乗鞍1-1201-5	毎週月・火・木・金・日曜 9:30~15:30	親子の交流、そとひろば、お散歩、講座、一時預かりなど	無料	直接会場へ

【子ども食堂・福祉食堂】

地図	名称	提供場所	日時	内容	山塊	参加方法
⑪	コミュニティ食堂 わらく なるみ	ナーシング和楽 なるみ1階 (水広1丁目307)	第3金曜 16:00~19:00	食育、学び、遊び	中学生まで：無料 高校生以上：300円	052-848-8700 (ナーシング和楽 なるみ)
⑫	よこぶきモグモグ 食堂	有料老人ホーム H&N鳴海 (鳴海町字横吹40-6)	第1金曜 17:00~19:00	食事の提供、交流会、イベント	100~300円/回	090-4236-2027 (担当:前田)