



みどりのふくし

第94号
令和5年2月

みどりのふくし点訳版・音訳版もあります。ご希望の方は緑区社協までお問い合わせください。



介護予防はいつから始めるの？ それは元気なうちから…「それは今でしょ!!!」

「はつらつクラブ」では、地域で元気に暮らす65歳以上の高齢の方を対象に、週に一度、介護予防・認知症予防・仲間づくりに取り組んでいます。



介護予防講話など



元気に長生き！
これからの役立つ
“知識の貯金”

はつらつクラブ R5年4月～9月 参加者募集中！

はつらつクラブでは
すべて体験できます！
ぜひ参加しませんか？

地域活動・創作活動など



趣味を生きし、
人とつながる
“生きがいつくり”

健康体操など



まだまだ
健康にいるための
“身体づくり”



※撮影時のみ
マスク不着用

レクリエーション・脳トレなど



はじめての体験をとおして！
“脳の活性化”

参加するのが、
日々の習慣に！
“仲間づくり”

詳しくは広報なごや2月号をご覧くださいか、緑区社会福祉協議会までお問い合わせください。

目次

- 介護予防はいつ始めるの？それは元気なうちから…「それは今でしょ!!!」… 1
- 認知症かも？って心配になったら、ご相談ください！ …… 2
- 仲間を増やしたい！仲間に入りたい！ …… 2
- 緑区で…つながる・広がるボラネットみどり！ …… 2
- 手話サークル「たんぼぼ」の皆さんと戸笠小3年生が「手話」を体験しました！ … 3
- 赤い羽根共同募金について …… 3
- 平子学区の長年の地域福祉活動が表彰されました …… 4
- 認知症啓発イベント「認知症ってなあに？」2022を開催しました …… 4
- ご寄付ありがとうございました …… 4
- ご家庭に余った食品ありませんか？～フードドライブにご協力ください！～ … 5
- 緑区地域福祉のつどいのご案内 …… 5
- ははの箱基金について …… 6
- 災害への備えは大丈夫？ …… 6
- 緑区社会福祉協議会事務所のご案内 …… 6

社会福祉法人 名古屋市緑区社会福祉協議会

〒458-0041 名古屋市緑区鳴子町1-7-1 (緑区在宅サービスセンター内) ☎ 891-7638 / FAX 891-7640

ホームページ <https://nmidori-shakyo.jp>
 ブログ <https://midori-syakyo.hatenablog.com/>
 Eメール m-fukushi@nmidori-shakyo.jp





認知症かも?って 心配になったら ご相談ください!

- ・家族が認知症かもしれないけど、病院に行きたくないみたい。
 - ・料理、片づけ、計算、運転などミスが多くなった。
 - ・介護のことでちょっと話を聞いてほしい。
- ご本人の意思を確認しながら一緒に考えていきます。

介護支援

医療支援

本人家族
支援

◆ 認知症初期集中支援チーム ご連絡先 ◆

相談無料

秘密厳守

	住所	電話	担当学区
緑区北部 いきいき支援センター	緑区鳴子町1-7-1	899-2002	旭出・浦里・片平・小坂・ 滝ノ水・長根台・鳴子・大清水・ 神の倉・熊の前・黒石・常安・ 戸笠・徳重・鳴海東部・桃山
分室	緑区徳重五丁目625 アーバンティ幸 1階	877-9001	
緑区南部 いきいき支援センター	緑区左京山3038	624-8343	相原・有松・大高・大高北・大高南・ 桶狭間・太子・鳴海・南陵・東丘・平子・緑

仲間を増やしたい! 仲間に入りたい!

「もっとサロンの仲間を増やしたい」と思っているサロン活動者の皆さん。
“みどりのふくし”でサロンを紹介してみませんか?
現在活動中のサロン、これから仲間を見つけてサロンを立ち上げたいと思っ
ている方、緑区社会福祉協議会サロン担当者までご相談ください。



- 例 ●●●●サロンです!
●●●●小物作りを一緒に楽しみませんか?
●●●●毎週●●●●曜日
●●●●●●●●～●●●●●●●●
●●●●●●●●●●●●●●●●
●●●●●●●●●●●●●●●●

現在活動中のサロンについて知りたい
方は、緑区社会福祉協議会窓口にある「た
まり場一覧」や「たまり場マップ」を是非
ご利用ください。緑区社会福祉協議会の
ホームページからもご覧いただけます。



今年で
25周年!

緑区で…つながる・広がる ボラネットみどり!

ボラネットみどりととは、緑区社会福祉協議会に登録しているボランティア
グループや個人による連絡組織(緑区ボランティア連絡協議会)です。

★活動内容紹介パネルを展示します!★

期 間 2/17(金)~2/24(金)
※徳重地区会館の休館日に準じます。

場 所 徳重地区会館 ギャラリースペース(ユメリア徳重3F)
展示期間中の土日祝は、会員が対応いたします。

ボランティア活動に
興味がある方はぜひ
お立ち寄りください!

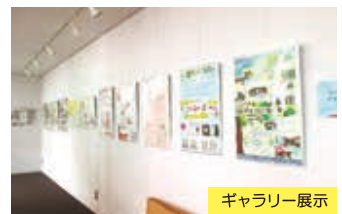


←ボラネットみどり
紹介動画はコチラ!



ボラフェスinみどり

スキルアップ研修会



ギャラリー展示



エコキャップアート製作
(社協マスコットキャラクター にしーな)

手話サークル
“たんぽぽ”
の皆さんと

地域の人たちとともに暮らすための工夫ってなんだろう…

戸笠小3年生が“手話”を体験しました!

11月21日に戸笠小学校で手話体験を行いました。
手話の他にも、音ではなく、振動で知らせる目覚まし時計などの福祉機器や聴覚障がいに関する標識を学びました。
緑区社協では手話体験以外にも、区内ボランティアにご協力いただき、様々な福祉体験学習の運営をサポートしています。



↑拍手のようす



今季秋ドラマでも話題に!

～ろう者の方と“手話”に挑戦!～

「こんにちは」



① 立てた人差し指と中指を額にあてて、時計の文字盤の12時の位置を表す。



② 向かい合わせて立てた両手の人差し指を折り曲げる。

「ありがとう」



① 左手の甲の上に、指をそろえた状態の右手を置く。



② 自分の顔の方へ右手を上げる。



令和4年度共同募金実績報告

～ご協力ありがとうございました～

自治会・町内会の方をはじめ区内の法人、学校・募金箱を設置していただいた店舗等多くの方のご協力をいただきました。寄付者並びに募金活動をしていただいた皆様、ありがとうございました。お寄せいただいた募金は身近な緑区および、愛知県下の福祉事業などに役立てられます。

※赤い羽根データベース「はねっと」(<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>)で使いみちの詳細をご覧ください。



共同募金総額

10,609,692円 ※令和4年12月末日現在

内 訳

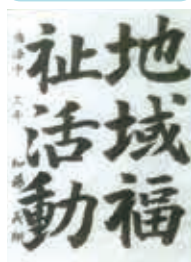
一般募金……………10,516,362円
歳末たすけあい募金 ……93,330円

運動期間

令和4年
10月1日～12月31日

第74回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール入賞作品の紹介

書道



名古屋市教育委員会賞
鳴海中学校
3年 加藤 義翔さん

ポスター



名古屋市長賞
大清水小学校
6年 加藤 航生さん



銀賞
熊の前小学校
4年 信宗 泉美さん



銀賞
桃山小学校
2年 上田 璃舞さん

平子学区の長年の地域福祉活動が表彰されました

「庭の雑草の掃除が必要だけど、高齢の私ひとりでは解決できない」「電球が切れてしまったけど、天井が高くて交換できないな」

そうした高齢者の日常的課題を、ご近所に住むボランティアの力を借りて、住民同士で解決していくことを目指す「地域支えあい事業」が緑区内でも進められております。実施学区のひとつである、平子学区においては活動期間が5年を迎えたことにより、活動するボランティアの皆様への感謝の意を込めて、名古屋市社会福祉協議会 会長からの感謝状を贈呈いたしました。



認知症啓発イベント「認知症ってなあに？」2022を開催しました

令和4年12月9日(金)に徳重地区会館体育室にて認知症啓発イベント「認知症ってなあに？」2022を開催しました。このイベントは、認知症や認知症予防の理解を深め、認知症の人が安心して暮らせる地域づくりをすすめていくために、緑区地域包括ケア推進会議認知症専門部会が主催しています。

イベントでは認知症ミニ講座をはじめ、劇団オレンジリングによる寸劇の公演、映画「ぼけますから、よろしくお願いします」上映会などをおこないました。もし自分や身近な人が認知症になったら、どんな地域であれば安心して生活できるでしょうか。今後も認知症啓発イベントなどを通して、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



緑区地域包括ケア推進会議とは？ 緑区において高齢者が暮らしやすい地域社会をつくるために、医師会、歯科医師会、薬剤師会、民生委員児童委員連盟、老人クラブ、NPO法人、ボランティア団体、介護保険事業者、区役所、保健センター、社会福祉協議会、いきいき支援センター等様々な組織が集まって協議する場です。

[Webサイト](#)



ご寄付ありがとうございました

(令和4年8月16日～令和4年12月8日受付分)

寄付金総額 **69,531円** 寄付物品 **ぞうきん、タオル、米、紙オムツ等**

お寄せいただきました寄付金、寄付物品は、区内の福祉事業の推進に役立たせていただきます。ありがとうございました。

緑区社会福祉協議会では、寄付金だけでなく、物品(未使用品)の寄付も受け入れておりますので、寄付をお考えの方はお気軽にご相談ください。

- 片桐様 ○阿部様 ○鏡味様
- 松島様 ○熊谷様 ○伊奈様
- 花井様 ○西口様
- 土曜サロン鳴子様 ○大高北学区女性会様
- 太子学区ウォーキング・ランクラブ様
- その他匿名12件



みなさまのあたたかい善意をお待ちしております。(税法上における法人税の損金算入、所得税の控除が受けられます。)
寄付の受付・お問い合わせは緑区社会福祉協議会まで。

ご家庭に余った食品ありませんか？

フードドライブにご協力ください！

期間 令和5年3月1日(水)から3月10日(金)まで
※土日を除く、9時～17時受付

受付 緑区社会福祉協議会
(緑区在宅サービスセンター内)

フードドライブの流れ



ご家庭で余った食品を緑区社会福祉協議会で受付



集まった食品はフードバンク活動団体・こども食堂等へ



食を必要とする方に届く

対象となる食品

◎賞味期限（または消費期限）が2か月以上先の常温で長期保存が可能なもの
→お米、乾物（麺類など）、缶詰、インスタント・レトルト食品、飲料（アルコール飲料を除く）、調味料、乳用食品（粉ミルク、離乳食）、ギフトの余り、お菓子 など

<お受けできない食品>

◎生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、びん詰めのもの、開封されているもの
(お米に関して)

お米は賞味期限の記載がなくても構いませんが、白米の場合、精米時期から6か月以内、玄米の場合、収穫時期から2年以内のものでお願いいたします。

令和4年11月1日～11月10日実施のフードドライブ報告

レトルトやカップ麺、お米、お菓子など約200点いただきました♪
いただいた食品はフードバンク団体「セカンドハーベスト名古屋」にお届けいたしました。

今回も皆様の
温かいご寄付を
お待ちしております
おります！



緑区地域福祉のつどい

入場
無料

事前申込
不要

- ▶日時：令和5年3月2日(木) (開演)午後2:00
- ▶場所：徳重地区会館4階体育室(ユメリア徳重施設内)
- ▶内容：【第1部】緑区地域福祉事業功労者顕彰
【第2部】全盲の落語家による講演・創作落語

講師 桂福点氏かつら ぶくてん『出会いとは心の光
～障がい者理解をひろげるために～』



プロフィール 1968年生まれ。先天性緑内障のため生後すぐ右目の視力を失い、中学生の頃に両目を失明しました。1996年、桂福団治師匠に弟子入り。古典落語を始め、独自の音や音楽、映像を交えた創作落語や、障がい者の理解を深めてもらう講演に取り組んでいます。



社会福祉の振興に

緑区歯科医師会様『ははの箱基金』より、ご寄付をいただきました。

寄付金額

2,266,661円

『ははの箱基金』は、歯科治療上不要となった金属を浄財として積み立てる緑区歯科医師会独自の活動で、緑区内における社会福祉の振興に寄与することを目的に設置されています。

緑区社会福祉協議会へのご寄付は、今回で37回目となります。



『ははの箱基金』協力歯科医院

相生デンタルクリニック	神谷歯科医院	太子歯科医院	藤原歯科
あおい歯科・こども歯科	カワグチ歯科クリニック	たけうち歯科クリニック	本多ファミリー歯科
あくね歯科クリニック	鬼頭歯科医院	棚橋歯科	まつやま歯科医院
荒木歯科	熊の前歯科	ツゲ歯科医院	みきデンタルクリニック
有松わたや歯科クリニック	こじま歯科医院	つゆくさ歯科医院	みずたに歯科
池上台歯科	こじまデンタルクリニック	つるがさわ歯科	みずほ歯科クリニック
いしだ歯科医院	こんどう歯科医院	伝治山歯科医院	みなみ大高歯科・矯正歯科クリニック
いわお歯科クリニック	左京山歯科クリニック	とくしげ歯科	みやじま歯科クリニック
いわた歯科	さくら歯科医院	徳重なかよし歯科	山岸歯科医院
いわみ歯科クリニック	桜ファミリー歯科	ななつ星デンタルクリニック	山田歯科医院
うえのだ歯科	さとう歯科	成田歯科医院	山本歯科医院
うばこやま歯科	サンこどもデンタルクリニック	西尾歯科医院	やまもとデンタルクリニック
大竹デンタルクリニック	篠田デンタルクリニック	のりくら歯科	コウ矯正歯科・小児歯科
おおもり矯正歯科クリニック	清水山歯科医院	はみんぐケア歯科クリニック	横井歯科医院
おおやま歯科医院	シン歯科クリニック	はやし歯科	ラーナ平岩デンタルクリニック
おけはざま歯科クリニック	じんの歯科クリニック	ばんの歯科医院	
オレンジ歯科クリニック	スエナガ歯科医院	バンブーデンタルクリニック	
かじかわ歯科クリニック	杉山歯科	ひまわり歯科医院	
鎌倉台歯科クリニック	スマイル歯科クリニック	ふくしま歯科医院	
神の倉歯科	スリーズ歯科	藤井歯科医院	



災害への備えは大丈夫？

いつ起こるか分からない災害に備えて、自宅の備蓄品は準備されていますでしょうか？

備蓄品のビンゴをしてみてください、皆様の備え度をチェックしてみましょう！

表に書いてある備蓄品はほんの一例ですが、ビンゴはいくつ完成しましたでしょうか？

非常時に備えて、自分に合った必要なものを備蓄することを心掛けましょう。

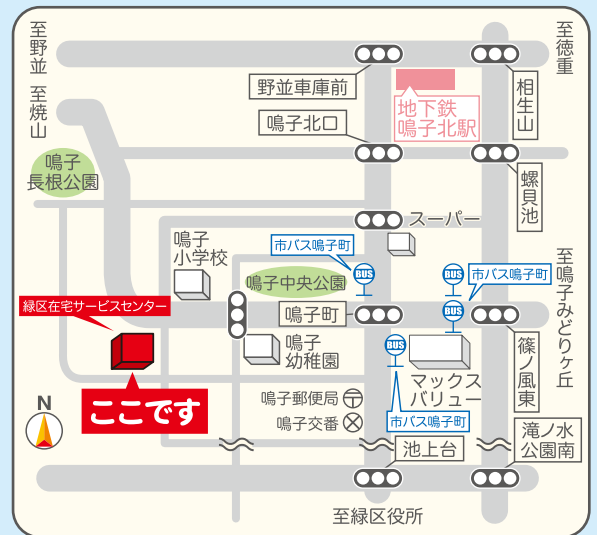


【災害備蓄品ビンゴ】

 簡易トイレ	 スマートフォン・携帯用バッテリー	 食料
 ラジオ	 水	 懐中電灯
 カッパ	 カセットコンロ	 ウェットティッシュ

自宅に備えてあるものに印をつけてね

緑区社会福祉協議会 事務所のご案内
(緑区在宅サービスセンター内)



- 最寄り公共交通機関
市バス「鳴子町」(徒歩約5分)
- 業務時間
月～金曜日(祝日除く)
8時45分～17時30分



こちらのQRコードより
みどりのふくしの音声版が聴けます！