

★タイムリーな情報をお届けするため、かわら版をリニューアルしました

今年度もよろしくお祈いします！

4月8日（月）ボラネットみどり総会が無事終了し、令和6年度がスタートしました。

総会後の第1回定例会では、2月17日に開催されたボラフェスと昨年度一年間の活動を振り返ったアンケート結果を配布させていただきました。皆さんから寄せられた様々なご意見、ご感想、ご提案などについては今後の定例会で随時議題として取り上げ、ボラネットみどりの活性化に繋げていきたいと考えています。

まずは「役員会はどんなことをしているのか」を知っていただくため、今年度は各グループ持ち回りで役員会に出席していただくことになりました。5月には「おはなし会コスモス」から、6月には「大将ヶ根ざわざわ森クラブ」からそれぞれ1名が参加され、役員と一緒に話し合いに加わっていただきました。

また通常の定例会だけではなく、会員同士の交流の場（茶話会など）もあると良いなあというご意見を参考に、お茶やお菓子をつまみながら楽しくおしゃべりをする機会を設けることも検討しています。

来年2月に開催予定のボラフェスについても、すでに準備が始まっています。

ボラネットみどりの仲間の輪がますます広がっていくように、会員の皆様のご協力を宜しくお祈いします。

会長 近藤正子（音訳ボランティアみどり）

スキルアップ研修会①を開催しました！



元旦に発生した北陸地震で「地震への備え」や「災害時の行動・避難」について皆さんの関心が高まっているのを受け、6月14日（金）名古屋大学「減災館」へ見学に行ってきました。参加者は14名。この減災館はボラネットみどりのスキルアップ研修会で過去2回訪れており、人気の見学先です。

この日のギャラリートークは中電から出向されている幸山寛和氏による「災害が起きるとなぜ停電するのか」でした。スライドを示しながら通電火災の怖さ、感震ブレーカー設置の必要などについてお話していただきました。復電

（地震発生後に電気が復旧する）後の発火が火災に繋がり、この通電火災は阪神淡路大震災では全体の61%、東日本大震災では70%が地震時の出火原因だったそうです。

減災館にある展示の中で皆さんの多くが立ち止まって見入っていたのは右の写真の「今昔まっぷ」です。古地図（昭和初期など）と現在の地図を同時に並べて比較することができます。緑区の自宅近辺の地図を見ながら「あれ？昔はここにため池がなかったんだ」「この地名は前からあって変わらないね」などと皆で地図を見ながら感想を言い合っていました。大事なものは地図の上を書いてあるものでした。（丸で囲んだ部分）



「地震：震度6弱」「液状化：計算対象外」「標高：27.9m」

「高齢人口比率：11.0%」「浸水想定地域：有（天白川）」など地震災害が発生した場合の情報です。

気になる方はぜひ「減災館」に足を運んで実際にチェックしてみてくださいね！

南海トラフ巨大地震についてもっと詳しく知りたかった！という声もありました。ギャラリートークは日替わりで先生やトーク内容が変わります。今後の予定については「減災館」のHPでご確認ください。

名古屋大学減災館 名古屋市千種区不老町 電話 789-3468

<http://www.gensai.nagoya-u.ac.jp/>

当日参加された皆さんに行ったアンケート調査の結果です。（回答数：14）

- ・今回の見学はいかがでしたか？ とてもよかった…4 よかった…9 ふつう…1
 - ・見学をして防災の意識が変わりましたか？ 変わった…12 変わらない…2
 - ・防災対策は何をしていますか？（複数回答可）
食料の備蓄…10 防災グッズの準備…8 家具の固定…8 避難場所・ルートの確認…4
 - ・ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認していますか？ している…12 していない…2
- アンケートに答えてくださった皆さんは、なかなか防災意識が高いようです。

災害に対する事前の対応をしっかり行ない、起こりうる被害をできるだけ軽減するために日ごろから備えることが大切だと感じた見学となりました。

第二回スキルアップ研修会は皆さんからリクエストが多かった健康に関する講話と体験です。

昨年に引き続き、藤田医科大学より講師をお招きし、「知って得する！快適な体づくりに役立つストレッチング」と題してお話を伺い、その場でできる筋力トレーニングなどを体験します。

10月21日（月）午前10時半に緑区社協研修室にて開催予定です。たくさんのご参加をお待ちしています。

おはなし会コスモスよりお知らせ

耳で聞いて楽しむストーリーテリングのおはなし会です。おはなしの世界をゆったりと楽しみませんか！

開催日時：7月29日（月）午前10時30分～（10時15分開場）

場所：緑区在宅サービスセンター研修室 予約制 お申し込みはコスモス会員まで

みどり多文化共生ボラネットよりお知らせ

「みどり多文化交流会 ～もっとはなそう！つくろう！みんなのいばしょ！」

開催日時：7月21日（日）午後1時～4時 会場：緑区役所（講堂） 入場無料

例年3月に開催していた交流会ですが、今回は7月に開催します。皆さん、ご参加ください！

雑記 ～日常と災害～

台所からみそ汁の香り。シャワーの音はお父さん？「おはよ～」とアラームを止めながら二階から降りる。とその時、家族三人のスマホが一斉にけたたましく鳴った。「緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。」スマホを取り落としそうになりながら「お父さん、パンツ履いて！」「〇〇（娘の名前）、ガスの栓切って！」「今テレビつけるから」「何だ、どこだ？」まだ揺れは来ない。近くじゃない。テレビが映し出した画面は能登半島、震源地を示す太く赤い×印。「新潟震度3」「良かった！新潟で3ならもうここへは来ない」穴水の友だち、能登を激励に行った遠藤関や大の里関の顔が浮かぶ。一步一步立ち直りに向かう人を思うと、良かったなんて後ろめたさを感じながらもホッとした。二人に「行ってきまーす」と声をかけ、早番のパートへと家を出た。外はいつも通り。スーパーの駐車場には時間待ちのトラック、バスは定刻通り交差点を回って来た。ジョギングをする人と挨拶を交わして、店の階段を軽くステップ。いつもの一日の始まりに感謝する。 浅田千佐子



空に伸びモッコウバラに風光る
若葉風さきて虫食むつばめかな
あじさいの色まさりたる青葉雨

★つながる広がる ボラネットみどり 出会えてよかった仲間たち★ 次号は11月11日発行予定です