



伝わってますか、あなたの怒り アンガーマネジメントってなあに？

家族についてイライラしてしまうけれど…
自分の気持ちを伝えるために、怒りと上手に
つきあうテクニックを学んでみませんか？



日 時 平成28年11月29日（火）
10：15～11：30

場 所 徳重地区会館 4階 体育室
（ユメリア徳重施設内：緑区鳴海町字徳重18番地の41）

講 師 濱崎 明子氏（日本アンガーマネジメント協会 本部講師）

対 象 子育て中の保護者、
子育て支援に関係する方など

定 員 100名（託児定員：14名） 先着順
*託児の対象は1才～未就園児。1才未満は講座に同席可。

参加費 無料

申込み 10月25日（火）～電話または窓口にて

＜申込み・問い合わせ＞

緑区社会福祉協議会 ☎052-891-7638
（緑区鹿山2丁目1-5）

＜主催＞緑区社会福祉協議会

＜共催＞緑区役所区民福祉部民生子ども課

＜協力＞みどり子育て応援団・NPO法人かたひらかたろう